

心の健康相談のお知らせ

ご自身やご家族が、こんなことでお困りではありませんか？



- ◎眠れない、やる気がおきない
- ◎気分が沈む
- ◎ひきこもっている、家族以外の人と関わりがない
- ◎お酒や薬物などで困っている
- ◎物忘れがひどい
- ◎性格や行動が変わった
- ◎徘徊がある
- …など

当センターでは相談日を設け、事前に保健師がお話しをお伺いしたのち、時間をゆっくりお取りして精神科医師がご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

※予約制(下記表の締切日まで) 相談料:無料



【内容】うつ等精神保健、ひきこもり、アルコール関連問題、認知症に関すること等

【担当者】精神科医師、保健師等

【相談日時及び場所】

年月日	曜日	時間	場所	予約締切日
令和5年4月14日	金	13時30分~15時	宇部健康福祉センター	令和5年4月11日
5月19日	金	〃	〃	5月16日
6月13日	火	〃	美祢市保健センター	6月8日
7月14日	金	〃	宇部健康福祉センター	7月11日
8月18日	金	〃	〃	8月15日
9月12日	火	〃	美祢市保健センター	9月7日
10月20日	金	〃	宇部健康福祉センター	10月17日
11月17日	金	〃	〃	11月14日
12月19日	火	〃	美祢市保健センター	12月14日
令和6年1月19日	金	〃	宇部健康福祉センター	令和6年1月16日
2月16日	金	〃	〃	2月13日
3月12日	火	〃	美祢市保健センター	3月7日



【問い合わせ】

山口県宇部健康福祉センター 健康増進課精神・難病班

TEL : 0836-31-3203