

あなたの町の 高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)

高齢者総合相談センターは、市や介護・医療・福祉などの関係機関と協力して、地域の方々の健康・生活・財産・権利などを守るために設置された機関です。

高齢者の方だけでなくどなたでも
お気軽にご相談ください

悩み 疑問 相談ごと

ひとりで
抱えこんでいませんか？

Q どんなことを相談できるの？

A 健康の維持、保健・福祉・医療の向上など様々な相談が受けられます。
【例えば】●在宅医療のことを聞いてみたいけど、どこに行けばいいかわからない。
●今は元気だけど、将来のために介護予防について考えたい。
●ひとり暮らしの親が最近忘れ物があって心配。
●介護サービスの相談がしたい。
●財産の管理が心配…など。

Q 高齢者以外の事でも相談に行っているの？

A 平成31年4月から全てのセンターに「福祉なんでも相談窓口」が設置されます。高齢者に限らずどなたでも何でもご相談ください。

Q どんな人がいるの？

A 保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士という資格を持った専門スタッフがチームとなって皆様を支えます。

Q どこにあるの？

A 市内10か所に設置しています。お近くのセンターは、右側の一覧表をご確認ください。

Q 相談料はかかるの？

A 高齢者総合相談センターでの相談は、無料です。

Q センターに行けないときは？

A 体調が悪い時、ご家族の介護で行けない場合は、センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。



宇部市高齢者総合相談センター一覧表

担当校区	センター名	電話・FAX
東岐波川上	東部第1高齢者総合相談センター (宇部市大字東岐波4940番地1)	@39-6971 139-6972
西岐波常盤	東部第2高齢者総合相談センター (宇部市大字西岐波229番地105)	@39-6151 139-6502
西宇部厚南	西部第1高齢者総合相談センター (宇部市大字際波287番地1)	@45-3969 145-1224
黒石原	西部第2高齢者総合相談センター (宇部市大字妻崎開作470番地3)	@43-9307 143-9308
上宇部小羽山	中部第1高齢者総合相談センター (宇部市中村二丁目7番15号)	@43-9551 135-9206
新川鵜の島藤山	中部第2高齢者総合相談センター (宇部市若松町8番13-1号)	@39-6131 139-8134
厚東二俣瀬小野	北部東高齢者総合相談センター (宇部市大字木田40番地221)	@62-5858 162-5959
船木万倉吉部	北部西高齢者総合相談センター (宇部市大字船木833番地3)	@67-0506 167-1413
恩田岬	南部第1高齢者総合相談センター (宇部市東芝中町4番45号)	@38-8551 138-8552
見初神原琴芝	南部第2高齢者総合相談センター (宇部市寿町三丁目2番26号)	@38-3220 138-3221

リレー紹介 その1

市内に10か所ある
高齢者総合相談センターを
シリーズで紹介していきます。



南部 第1高齢者総合相談センター

担当校区: 恩田、岬

南部第1高齢者総合相談センターでは、恩田校区と岬校区の地域の高齢者やそのご家族の身近な相談窓口としてお手伝いをさせていただいております。今回は当センターの職員を紹介いたします。

- ・主任ケアマネジャーは、事業所でただ一人の男性職員で、いつも穏やかに丁寧に相談を受けることをモットーに支援を行っています。
- ・社会福祉士は、社会保障の制度もよく知っており、その上で親切で丁寧な対応を心掛けて支援を行っています。
- ・看護師は、看護師らしく医療面からの支援も心掛けながら、総合的に支援を行っています。
- ・ケアマネジャーは、縁の下の力持ち。困った時には、より力になれるようにいつも支援を行っています。

仕事の内容は、①主に高齢者の相談業務。場所は事業所窓口、相談者の家、サロンの場所。フジグラン宇部での介護相談会(南部第2高齢者総合相談センターと共同開催)も行っています。②介護予防事業やその推進・総合事業の普及・啓発、介護予防マネジメント。③サロン(恩田オレンジほっとサロン=民生委員と共同)

見初小学校、コスモス、ケンタッキーフライドチキン、元サンボプラ病院、西中国信用金庫、恩田小学校、バス停(松山丁2丁目)

宇部市東芝中町4番45号 柏ビル101号室
TEL 0836-38-8551 FAX 0836-38-8552

南部 第2高齢者総合相談センター

担当校区: 見初、神原、琴芝

南部第2高齢者総合相談センターは、平成29年4月から宇部市の委託を受け、皆様の暮らしを地域で支援するための拠点として活動を始めました。見初、神原、琴芝の3校区を担当し、介護、医療、保健などの関係機関と連携し、生活課題に対応しています。

住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、当センターではさまざまな活動を行っています。現在、第3木曜日に琴芝ふれあいセンターで『ことしばオレンジほっとサロン』を主催しております。介護予防に取り組めるような活動を行っています。また、月に1回フジグラン宇部で南部第1高齢者総合相談センターと一緒に介護・健康出張相談、第3火曜日に当センターで弁護士の方にお越しいただき無料の法律相談『よりそい法律相談』を行っています。活動を通して、どのような支援があれば安心して生活できるのかを皆様と一緒に考え、問題の解決に向けてお手伝いできればと思っています。

また、地域の皆様の健康維持、保健・福祉・医療の向上のため、さまざまな相談を受け付けています。生活するうえで不便なことや、今後の生活への不安など、お気軽にご相談いただければと思います。相談を「ワンストップ」で受け止め、制度を超えて必要な支援につなげる体制づくりを行っています。身近な相

バス停(琴芝駅前)、宇部市総合福祉会館、バス停(神原公園)、森重整形外科、琴芝駅、神原保育園、共富社、宇部仁心会病院、神原小学校、市役所前、ファミリーマート、常盤町二丁目

宇部市寿町三丁目2番26号(安心ライフことしば内)
TEL 0836-38-3220 FAX 0836-38-3221