

宇部市 市民のための医療情報紙

2023年
秋号
VOL.10

発行
一般社団法人 宇部市医師会
【在宅医療提供体制充実支援事業】
〒755-0072 宇部市中村三丁目12番54号
TEL 21-5437 FAX 21-2717
URL:https://ube-med.com/

宇部市健康福祉部
高齢者総合支援課
〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号
TEL 34-8303 FAX 22-6026
URL:https://www.city.ube.yamaguchi.jp

在宅医療だより

在宅医療を支える

医療

看護

在宅医療には多くの専門職が関わります。
安心して過ごすには、医療、看護は欠かせません。
宇部市医師会在宅医療委員会が在宅医療のアドバイスをし、
医療、看護職についてコメントします。

宇部市医師会 在宅医療担当理事 山本 光太郎



医師からひと言

- 在宅医療の**主役はあなた**です。
希望や思いをしっかり伝えましょう。【A医師】
- 医師は在宅医療の要です。なんでも相談し、
一緒に考えましょう。【B、C医師】
- 無理だと思ったら、無理と言いましょ。【D医師】
- バランス良く食事をとりましょ。【E医師】
- 誤嚥に注意しましょ。【F、G医師】
- こけないように！転倒に気をつけましょ。【I医師】
- 「ドクター」、粋な呼び方をする方がいます。【J医師】



歯科医師のお仕事について

- 口腔ケアを含め歯の治療や相談ができます。【F、H医師】
- 口の健康は誤嚥性肺炎を防ぎます。【D、J医師】
- 歯を診てもらおうと食事形態が変わるかもしれません。【C医師】
- 口腔ケアすると、美味しく食べられるようになり、楽しみが増えます。【I医師】



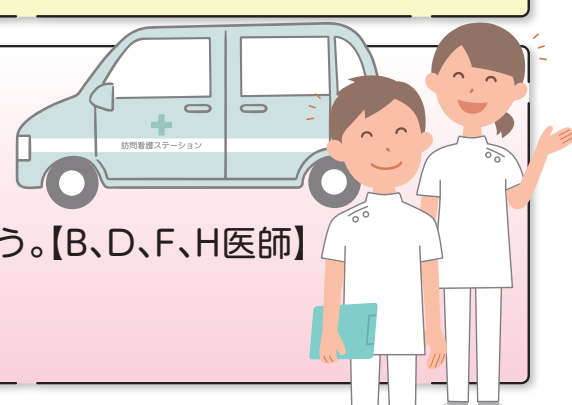
薬剤師のお仕事について

- お薬の疑問に答えてくれます。【D医師】
- お薬の相談をすると、納得できるかもしれません。【C医師】
- お薬の飲み方など分からないことがあれば、遠慮なく聞きましょう。【H医師】
- 飲み方の工夫などお薬のアドバイスをしてくれます。【F医師】



訪問看護師のお仕事について

- 血圧などバイタルチェックや体調管理をしてくれます。【F医師】
- 体調など困ったこと、不安なことがあれば、まず看護師に相談してみましょう。【B、D、F、H医師】
- 看護以外にも、在宅医療全般を相談できます。【C医師】
- 「ナース」、お洒落な呼び方をする方がいます。【J医師】



理学療法士 (PT) 作業療法士 (OT) 言語聴覚士 (ST)

リハビリスタッフ

や 栄養士 も訪問します。

ニーズに合わせて、必要な専門職が集まります。

ご存じですか？あいサポート運動

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

さまざまな障害の特性や障害のある人が困っていること、障害のある人への必要な配慮などを理解して、日常の中で障害のある人に対して、**ちょっとした手助けや配慮を実践し**、誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)をみなさんと一緒に作っていく運動です。この運動を実践する人を「あいサポーター」といいます。



あいサポーターは、各職場や地域・団体などが開催する「あいサポーター研修」を受けると、どなたでもなることができ、障害のある人への配慮や手助けをする勇気と行動につながります。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害、難病、妊娠初期など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、**周囲に配慮を必要としていることを知らせる**ことで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

ヘルプマークを持っている人が困っていたら…
思いやりのある行動をお願いします。

- 「どうしましたか？」と声をかけましょ！
- 相手に伝わっているか確認しながら、ゆっくりとわかりやすい言葉で話しましょ！
- 助けてほしい内容に応じた配慮や支援をお願いします。



お問い合わせ先 **宇部市障害福祉課** 〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 TEL(0836)34-8314-8342 FAX(0836)22-6052

地域で暮らす認知症の人を支えよう！！

全国で2022年に警察に届け出があった認知症の行方不明者の数は、1万8,709人となっており、2012年の9,607人から10年間でほぼ倍増し、これまでで最も多くなっています。(R5.6.22の警視庁まとめより)

宇部市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、認知症の人とその家族に対して支援を行っています。



【地域であんぜん見守り愛ネット】

認知症の人が外出して所在不明になったときに、警察に相談し、市からメールやLINEで協力者に情報提供を行い、早期の安全確保につなげる仕組みです。

市から配信されるメール・LINEの文例【発生時】

● 認知症の人のご家族へ

認知症の症状により所在不明や家に帰れなくなる心配のある方は、市役所窓口で登録ください。登録時に、登録する認知症の人の写真(顔・全身)が必要になります。

見守り支援として、行方不明になった認知症の人の居場所を確認できるGPS機器購入費用の一部助成や宇部市見守りシールの配布も行っています。

● 市民の皆様へ

多くの皆様が以下のメール・LINEの受信登録をすることで、早期発見につながりますので、ご協力をお願いします。



宇部市見守り愛ネットです。行方不明者についてお知らせします。
○月○日○時頃、○○付近で、80歳(女性)が行方不明になりました。
特徴は、身長:153センチ 体格:やせ型 頭髪:白髪 短い 服装:レインコート、長靴 その他の特徴:茶色の鞆を持っている
情報をお持ちの方、見かけた方は、宇部警察署0836-22-0110まで御連絡ください。
発見の際は、声かけ、通報してください。
御協力よろしくお願いたします。
宇部市 高齢者総合支援課

協力者の登録方法

うべメールサービス

以下の登録・変更用アドレスに、空メールを送信または2次元コードから登録用メールアドレスにアクセスします。空メール送信後、登録用メールが送信されます。
 防犯・見守りにチェックを入れてください。
登録・変更用アドレス ube@xpressmail.jp



LINE

2次元コードから、友だち追加後に受信設定します。
 防犯・見守りにチェックを入れてください。



お問い合わせ先 **宇部市高齢者総合支援課** 〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 TEL(0836)34-8303 FAX(0836)22-6026