

宇部市 市民のための医療情報紙

2022年 秋号 VOL.8

発行 一般社団法人 宇部市医師会 (在宅医療提供体制充実支援事業) 〒755-0072 宇部市中村三丁目12番54号 TEL 21-5437 FAX 21-2717 URL:https://ube-med.com/

宇部市健康福祉部 高齢者総合支援課 〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 TEL 34-8303 FAX 22-6026 URL:https://www.city.ube.yamaguchi.jp

# 在宅医療だより

## 在宅医療を始めるにあたって!!

宇部市医師会在宅医療委員会からひと言

### 在宅医療がよいといっても… 「どうしたらいいの?」

困っているのは  
あなただけではありません。

そんなあなたに、在宅医療を始めるにあたって  
宇部市医師会在宅医療委員会がアドバイスします。

在宅医療を受けた経験のあるご家庭は、おむね「よかった」と言われています。在宅医療に踏み出せない障害があれば教えて欲しいです。それが今後の宇部の在宅医療のためになると思います。  
【A医師】



宇部市医師会 在宅医療担当理事 山本 光太郎

### ①入院している方へ

例えば、骨折の手術が済んで退院の時期が来ると、リハビリのために転院するのか、施設に入るのか、自宅に帰るのか、担当医・主治医、看護師や退院調整の専門職と話し合いをします。退院して自宅に帰りたい、でもまだ通院は難しい…。そこから在宅医療が始まります。



自分のやりたい事(やって欲しい事)、やりたくない事(やって欲しくない事)を話し合いの時に遠慮なく伝えましょう。  
【B医師】

### ②通院している方へ

身体機能が悪くなって、通院することが難しくなったら、在宅医療を考えてみましょう。



まずは、かかりつけの医師に相談してみたいかがでしょうか。  
【C、D、E医師】

かかりつけの医師が在宅医療をしていなくても、在宅医療をしている医師へ紹介する、ケアマネ・訪問看護師ら在宅医療に携わる方を紹介するなど、いろいろと手助けをしてくれるでしょう。  
【F医師】

### ③介護保険の利用

介護保険でいろいろと在宅療養を支えるサービスがあることを知っていただくことが大事ではないでしょうか。  
【E医師】

在宅療養するには在宅医療だけではなく、生活を支援する介護が必要です。

介護保険に関しては、市役所健康福祉部、高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)に相談してはどうですか。  
【C、G医師】

### ④情報を集める

だれに相談したら良いか、どこに相談したら良いか分からないことが多いと思います。

まわりの相談できる人に聞いてみることから始めてみましょう。  
【E医師】

在宅医療を経験された方やそのご家族に話を聞いてはどうですか。  
【F医師】

自治会長、民生委員に尋ねてみましょう。  
【F医師】

高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)に相談してはどうですか。  
【C、G医師】

病気によっては患者の会や家族会があります。会の人に相談してみましょう。  
【F医師】

在宅医療をしている医療機関を受診してはどうですか。  
【G医師】

宇部市医師会 ホームページには情報が満載です。  
【F医師】

宇部市医師会 ホームページよりご覧ください  
https://ube-med.com/

①宇部市医師会 ホームページよりご覧ください

②「市民の皆様へ」をクリック



③「在宅医療」をクリック



## 宇部市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進しています!



高齢化が進み、認知症になる人が増加しています。宇部市においても令和7年には高齢者の約5人に1人、令和17年には高齢者の約4人に1人が認知症高齢者になると見込まれています。こうした中、認知症の人が希望をもって穏やかな生活を送り、介護者も安心して社会生活を営むことができるよう認知症について正しく理解することが重要です。

### ①理解する

### ②相談する

## 取組の4つの柱

### ③助ける

### ④見守る

#### ①理解する

・認知症サポーター養成講座 認知症について正しく理解し、地域で認知症の方や家族を温かく見守り、適切な対応方法を学ぶ講座です。お申し込みは少人数から可能です。

参加料 無料

#### ②相談する

・高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みごとをお聞きし、解決に向けて皆さんを支援します。

相談例 介護や認知症に関すること、ご近所に暮らす高齢者に関することなど

担当地区	センター名	電話	FAX
東岐波・川上	東部第1高齢者総合相談センター	39-6971	39-6972
西岐波・常盤	東部第2高齢者総合相談センター	39-6151	39-6502
西宇部・厚南	西部第1高齢者総合相談センター	45-3969	45-1224
黒石・原	西部第2高齢者総合相談センター	43-9307	43-9308
上宇部・小羽山	中部第1高齢者総合相談センター	43-9551	35-9206
新川・鶴の島・藤山	中部第2高齢者総合相談センター	39-6131	39-8134
厚東・二俣瀬・小野	北部東高齢者総合相談センター	62-5858	62-5959
船木・万倉・吉部	北部西高齢者総合相談センター	67-0506	67-1413
恩田・岬	南部第1高齢者総合相談センター	38-8551	38-8552
見初・神原・琴芝	南部第2高齢者総合相談センター	38-3220	38-3221

#### ③助ける

・チームオレンジ 認知症の方やその家族への見守りや支援をチームとして取り組んでいます。一緒に活動して下さる方を募集中です。

#### ④見守る

・認知症カフェ 一緒におしゃべりをしてさまざまな人との交流を楽しむ場です。介護をしている人同士の交流もできます。医療・福祉関係の専門職がおり、介護に関する相談に対応します。

・地域であんぜん見守り愛ネット 高齢者が外出して所在不明になったときに、市からメールやLINEで情報提供を行い、早期の安全確保につなげる仕組みです。

高齢者のご家族へ 認知症状などにより所在不明や家に帰れなくなる心配のある方はご登録ください。

GPS機器購入費用の一部助成や見守りシールの配布も行っていますので、お気軽に高齢者総合支援課までお問い合わせください。

情報提供を希望する方へ  
【登録方法】

【うべメールサービス】  
下記の登録・変更用アドレスに、空メールを送信します。右の2次元コードからでも登録用メールアドレスにアクセスでき、空メール送信後、登録用メールが送信されます。  
☑ 防犯・見守りにチェックを入れてください。  
登録・変更用アドレス ube@xpressmail.jp



【LINE】  
右の2次元コードから、友だち追加後に受信設定します。  
☑ 防犯・見守りにチェックを入れてください。



申し込み・お問い合わせ先 宇部市高齢者総合支援課 〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号 TEL(0836)34-8303 FAX(0836)22-6026 E-mail:t-kourei@city.ube.yamaguchi.jp