

第15回市民のための医療フォーラム

「健康で長生き

するためには」

無料

内容

高血圧 糖尿病 高脂血症 肥満

喫煙 狭心症 心筋梗塞

どんな食事で健康で長生きできるか



日時 平成18年3月5日(日)13時～15時(開場12時30分)

会場 宇部市シルバーふれあいセンター

主催 宇部市、宇部市医師会、宇部市医師会内科医会
後援 山口県栄養士会宇部支部、宇部薬剤師会、宇部興産健康保険組合、山口宇部農業協同組合
宇部市老人クラブ連合会、宇部市婦人会協議会、エフエムきらら、宇部日报社