山口県 女性の健康アップ推進プロジェクト
知る、向き合う、わたしらしく。

ゆめ花マルシェ2026

女性の健康リアルトーク

～知る、向き合う、わたしらしく～

わたしにうれしいヒントが見つかるかも！

どなたでも参加できます！

2026 10.24（土）
13:30～14:30（開場 13:00）
山口きらら博記念公園 森のステージ

参加無料
事前申込不要

体験イベントいっぱい！

お子様連れも歓迎です！

更年期、栄養、こころとからだの不調など、
女性のライフステージごとに生じる健康課題について、
楽しみながら知ることができるイベントです。

司会
大和 良子さん
（ラジオDJ）

ゲスト
山瀬 理恵子さん
（料理研究家）

ゲスト
杉野 法広さん
（山口県立総合医療センター院長）

女性はもちろん、ご家族やパートナー、健康づくりに関心のある方等、どなたでもご参加いただけます！

問い合わせ先 山口県健康福祉部健康増進課（健康づくり班）TEL：083-933-2950

体験して、見つけよう！ わたしらしい健康のカタチ

出展ブース
10月24日㊏ 10:00～16:00
森のステージ周辺

江崎グリコ株式会社

おいしく健康応援！ からだ想いの グリコ健康習慣をご提案！

アーモンド効果で手軽に栄養補給、減塩商品で毎日の食生活をサポート。健康が気になる方も、ご家族の食事を考える方も、今日から始められる「おいしい健康習慣」をご提案します。

ミズノ株式会社

毎日の暮らしに運動をプラス！ 忙しい女性のための “ながら運動”インテリア

いつもの暮らしの中で無理なく体を動かせる“ヘルシーインテリア”をご紹介。
くつろぎながら、家事をしながら、自然と身体が動く、そんな新しい健康習慣を体験してみませんか？

宇部フロンティア大学 短期大学部
株式会社 丸喜

栄養士の卵×株式会社丸喜 健康弁当 200 食限定販売 !!

野菜たっぷりで美味しいのに、塩分控えめの「スマートミール基準」のお弁当をゆめ花マルシェで限定販売します。
ところでスマートミール基準って何？その答えは当日、会場でお知らせします。ぜひお越しください。

YIC 看護福祉専門学校

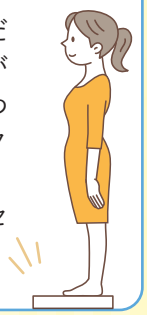
頑張るあなたへ！ ～ホッと一息、あったかハンドマッサージ～

毎日を忙しく過ごすあなたへ、ホッとできる特別なリラックスタイムをお届けします。手のひらを優しくマッサージされる心地よい時間を過ごしてみませんか？
未来の看護師たちが、笑顔でお迎えします！

山口県健康づくりセンター

足裏バランス Check！

測定ボックスの上に立つだけで、足裏のどこに体重がかかっているかが一目でわかる体験型の健康チェックです。
自分の姿勢や歩き方のクセを知ってみませんか？



山口県健康増進課

栄養・食に関するアンケート

県庁各課で取り組んでいる事業の紹介や、女性の栄養・食に関するアンケートを実施します。
是非お立ち寄りください！

会場のご案内

同時開催
ゆめ花マルシェの他のブースもお楽しみください！