

# 新しい睡眠薬

# のはなし



日時 令和6年

2月18日(日)

13:00~15:00(開場12:30)

対象/一般市民

予約不要  
無料

会場

宇部市多世代ふれあいセンター  
2階ふれあいホール(300名収容)

※お車でお越しの方は、所定の駐車場(総合福祉会館、  
神原保育園跡地、琴芝小学校)をご利用ください。  
※休日夜間救急診療所前の駐車はご遠慮ください。

## 講演内容

### ■「新しい睡眠薬のはなし」

講師 わたなべクリニック 院長 わたなべ 渡邊 しゅんすけ 俊介

### ■「良い睡眠に向けた生活環境と運動習慣」

講師 山口宇部医療センター 理学療法士 いしみつ 石光 ゆうた 雄太

主催

宇部市、宇部市医師会



後援

宇部歯科医師会、宇部薬剤師会、UBE健康保険組合、山口県農業協同組合宇部統括本部  
宇部市老人クラブ連合会、宇部日報社、山口新聞社、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン  
全国健康保険協会山口支部

