

ひとりで悩んでいませんか？

急に退院って言われたけど不安…

介護保険って
どうやって利用するの？

最近物忘れが
気になるんだけど…

お風呂に入れてあげたい
けどどんな方法がある？

訪問看護ってどんなこと
を頼めるの？

リハビリを受けたいけど
どうしたらいいの？

車いすやベッドを
借りたいなあ

家での生活が不安に
なってきたな…

掃除や買い物を手伝っ
てもらえたらな…

デイサービスには
どういったら行けるの？

家でみてあげたいけど
そろそろ限界かも…

最期まで家で過ごしたい
けど不安…

まずはお気軽にご相談ください

利用者さん、ご家族の気持ちを尊重し、
望んでいる生活が続けられるようサポート致します。



- ✿ご自宅や病院等に出向きご相談に応じ、介護保険サービスのご紹介や利用手続きの代行を行います。
- ✿介護支援専門員(看護師・社会福祉士・介護福祉士等)にて対応しております。
- ✿お話いただいた個人情報を外部に漏らすことはありません。
- ✿**相談料はかかりません。**安心してご相談ください。



宇部市医師会在宅介護支援センター

9:00~17:30(月~金)

☎ 0836-34-2215

外出時や時間外は留守電対応となります。
折り返させていただきますので連絡先を
お伝えください。

☎ 0836-34-4427

〒755-0072 宇部市中村3丁目12番54号

居宅介護支援事業所のご案内

日常生活を送るために介護や支援が必要になった方に対し、適切なサービスが受けられるように、居宅サービス事業所や介護保険施設などと連絡・調整を行い、ご利用者の希望に基づいて居宅介護サービス計画の作成などを行います。



どんな人が利用できるの？(対象者)

1. 介護や支援が必要となった65歳以上の方
2. 年をとったことによって起こる病気(特定疾病)が原因で介護や支援が必要となった40歳~64歳の方



相談日はいつですか？



- ◎ 来所、訪問相談は、月曜日~金曜日(祝日・盆・正月を除く)
午前 8時45分~午後5時30分
- ◎ 電話相談は24時間体制で行っていますが、緊急以外は、なるべく昼間の時間をご利用下さい。
- ◎ なお、相談料は原則として無料です。お気軽にご相談下さい。



お問い合わせ・ご相談は...



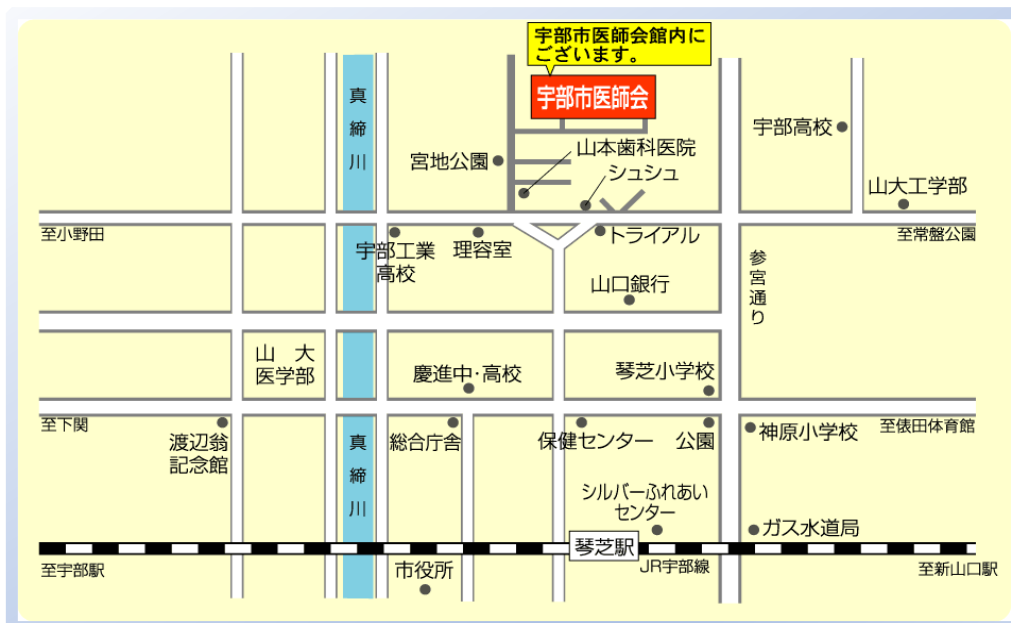
宇部市医師会 在宅介護支援センター

☎ 34-2215

〒755-0072 宇部市中村3丁目12番54号

☎ 34-4427

✉ ube-ishi-zaikai@aria.ocn.ne.jp



※ 不在にしている場合もございますので、来所される場合は事前にご連絡ください。