

市民のための医療情報紙

医師会かわらばん

2012年8月 Vol.12



発行/社団法人 宇部市医師会
〒755-0072 宇部市中村3-12-54
TEL 21-5437 FAX 21-2717
URL: http://www.yamaguchi.med.or.jp/g-med/ube/
eメール: ubemedac@triton.ocn.ne.jp

第27回 市民と考える医療フォーラム

宇部市医師会創立90周年 宇部市制施行90周年記念講演会

「笑顔の処方箋」しがみつかない生き方! 震災から学ぶ新しい生き方!

〈2012年2月26日・宇部市渡辺翁記念会館〉



2012年2月26日(日曜日)、渡辺翁記念会館にて第27回「市民と考える医療フォーラム」が開催されました。今回は、宇部市制施行90周年ならびに宇部市医師会90周年を記念した講演会でもあり、講師にテレビや新聞でも有名な精神科医師で立教大学教授の香山(かやま)リカ先生をお招き致しました。入場者数は約1000人との報告がありました。講演に先立ち、久保田后子宇部市市長より、宇部市医師会や市民フォーラム継続に対するお礼の言葉や、「みんな元気で生き生きした健康な宇部市民」を目指し、それには本医療フォーラムが大変重要だとのご挨拶を頂きました。

引き続き猪熊哲彦宇部市医師会会長より、大正10年に設立された当医師会の経緯や、今後も市民医療フォーラムを通じて「宇部市民の明日からの健康と新しい生き方について一緒に考えていきましょう」との提案と挨拶がありました。さて、壇上の香山先生は、テレビと同様にとても爽やかな印象を受けました。講演のタイトルは、「笑顔の処方箋:しがみつかない生き方、震災から学ぶ新しい生き方」であり、その内容に沿って、優しい口調、分かりやすい言葉で、場内に語りかけるように話がすすみました。「もう少し、意識的に自分に“自信”と“誇り”を取り戻しましょう」、「自分が普通に毎日生活していることがすばらしいのだと考え、自分に得点をプラスしてみましょう」など、現代人が忘れかけていることをメッセージとして多く伝えてもらいました。最後まで「お互いさま」の気持ちやヒトとの「つながり」の大切さを強調されました。

講演後に出口でアンケートを提出する方々が、皆さん「笑顔」であるのに気づき、講演そのものがまさに「笑顔の処方箋」だったのだと思い、「なるほど!」と納得した次第です。香山先生には、これからも全国の人々が笑顔になるように、素敵なお講演(処方箋)を続けていただきたいと願うばかりです。

看護学校生徒募集



わたしたちは
看護師さんを育てています。

看護師になろう!

平成25年度入試日程

	試験	試験科目	募集人員	出願期間	試験期日
准看護科	一般入試	国語 面接試験	50人 (推薦入試の募集人員含)	H24.11/14 ~11/22	H24.12/2 (日曜日)
	推薦入試 (宇部市近郊 高校卒業見込者)	国語 面接試験	入学定員の20% (1高校2名以内)	H24.10/4 ~10/11	H24.10/28 (日曜日)
	推薦入試 (社会人)		入学定員の20% (1施設1名程度)		
看護科	一般入試	国語・専門科目Ⅱ 面接試験	50人 (推薦入試の募集人員含)	H24.11/5 ~11/13	H24.11/18 (日曜日)
	推薦入試 (准看護課程卒業見込者)	小論文 面接試験	入学定員の20% (1高校2名程度)	H24.10/4 ~10/11	H24.10/28 (日曜日)
	推薦入試 (社会人)		入学定員の20% (1施設1名程度)		

※推薦入試(社会人)の出願条件 ●高校を卒業している者
●平成25年3月に就業している医療・福祉施設での就業期間が2年以上になり、その施設長が責任をもって推薦できる者

宇部市医師会立 宇部看護専門学校のご案内

ぜひいっしょに「看護」を学びませんか? 宇部看で看護師・准看護師の資格を取りませんか?



准看護科資格試験は毎年100%の合格率です。
看護師国家試験は100%に近い合格率になっており、これまでの卒業生はほぼ全員合格しています。
また、山口県下医師会立の看護学校において、合格率はトップとなっています。

今年8月末に実習室等の改修工事を終わりました。
より快適で充実した学内実習に臨んでいただけます。



★学校見学は随時受け付けています。
(下記までお気軽にどうぞ)

★HPをリニューアルしましたのでご覧下さい。

宇部看護専門学校 検索

Q どんな資格が取得できるのでしょうか?

- A ★准看護科を卒業すると
- 准看護師試験の受験資格
 - 看護師2年課程の受験資格
(中学校卒業者は准看護師免許取得後3年以上の看護業務従事者)
- ★看護科を卒業すると
- 看護師国家試験の受験資格
 - 保健師・助産師学校の受験資格
 - 養護教諭成課程の受験資格(高等学校卒業者)
 - 専門士(医療専門課程)の称号付与

Q 学校へ通うと収入がなくなるのではないですか?

- A 宇部看護専門学校は働きながら通える学校です。
仕事と学業の両立が出来るよう一日おきの登校となります。

Q 若い学生さんが多いのですか?

- A さまざまな年齢の学生がいます。もちろん男性もいます。
各学年2割程度が男性です。

Q 金銭的な事情で学校に通うのは難しいかも?

- A ★奨学金の貸与を申し込むことができます。
- 山口県看護師及び准看護師修学資金
 - 山口県ひとづくり財団奨学資金
 - 日本学生支援機構奨学資金

Q 推薦入試制度はありますか?

- A ★もちろん推薦入試制度はあります。
- 本校准看護科から本校看護科へ
 - 他校准看護科・衛生看護科から本校看護科へ
 - 医療・福祉施設(宇部市医師会)から准看護科・看護科へ
 - 高校から准看護科へ

お問い合わせ先
宇部市中村3丁目12-53番
■看護科 ☎0836-33-8140
■准看護科 ☎0836-31-5368

われら健康仲間!! 第12回

健康づくりを目的に活動している市民グループを紹介します。

楠フォークダンスクラブ



発足から10周年を迎えた楠フォークダンスクラブ(末永雪子代表)。40~80歳代の会員18人は「毎週1回の活動日が楽しみ」と口をそろえ、笑顔で活動している。手と手を取り合って、パートナーを入れ替えながら踊るフォークダンス。振り付けだけでなく変化していく陣形も覚える必要があるため、足腰の健康維持に加え「脳トレにも効果的」とメンバーは話し、意欲的に取り組んでいる。

軽快な曲に合わせて軽やかなステップを踏み、一体となってダンスに打ち込むメンバーの姿は年齢を感じさせない若々しさ。レパートリーは40曲以上あり、音楽が流れると自然に体が動き始めるという。週1回、船木ふれあいセンターでの活動のほか、地元で行われる元気フェスタや老人クラブの健康講座にも参加。ステージに上がる際はそろいのコスチュームを身に付けて、日ごろの練習の成果を存分に発揮している。

現在は、女性メンバーのみで活動している同クラブ。「男性メンバーも大歓迎です」と呼び掛けている。新規メンバーは男女問わず、随時募集中。問い合わせは楠地区社会福祉協議会の藤野さん(電話 67-0056)へ。

市民と考える医療フォーラム特別講演会

「男性更年期とうつ予防」

男もつらいよ! 男性更年期~からだところのSOS~



講師
大阪大学 大学院
医学系研究科准教授
石蔵 文信氏

壮年期の男性に特有の身体面と精神面の病気や症状を知り、自らがコントロールできる対処法を身につけ、予防や早期発見につなげましょう!

入場無料

- とき/平成24年9月6日(木) 18:00~20:00(開場17:30)
- ところ/宇部市文化会館 3階文化ホール(500席)
- 対象/一般市民
- 主催/宇部市、宇部市医師会

第28回 市民と考える医療フォーラム

「生活習慣病~最新の診断と治療、予防~」

- とき/平成24年11月18日(日) 13:00~(12:30開場)
- ところ/宇部市シルバーふれあいセンター

お問い合わせ/宇部市保健センター ☎31-1777

健康Q&A 第12回

ポリオワクチンについて

先生教えて!
Q ポリオってどんな病気ですか?

A ポリオは、ポリオウイルスが人の口の中に入って、腸の中で増えることで感染します。増えたポリオウイルスは、再び便の中に排泄され、この便を介してさらに他の人に感染します。成人が感染することもあります。乳幼児がかかることが多い病気です。ポリオウイルスに感染すると手や足に麻痺があらわれることがあります。

ポリオウイルスに感染しても、多くの場合、病気としての明らかな症状はあらわれずに、知らない間に免疫ができます。しかし、腸に入ったウイルスが脊髄の一部に入り込み、主に手や足に麻痺(まひ)があらわれ、その麻痺が一生残ってしまうことがあります。

Q 生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンはどう違うのですか?

A 「生ポリオワクチン」は、ポリオウイルスの病原性を弱めてつくったものです。ポリオにかかったときとほぼ同様の仕組みで強い免疫ができます。免疫をつける力が優れている一方で、まれにポリオにかかったときと同じ症状が出る場合があります。

「不活化ワクチン」は、ポリオウイルスを不活化し(=殺し)、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出るという副反応はありません。

Q 不活化ポリオワクチンはいつから接種可能となりますか?

A 2012(平成24)年9月1日から生ポリオワクチンの定期予防接種は中止され、単独の不活化ポリオワクチンの定期接種が導入されます。2012年9月1日より公費負担で接種できます。

Q 不活化ポリオワクチンの接種回数・年齢・方法はどのようになりますか?

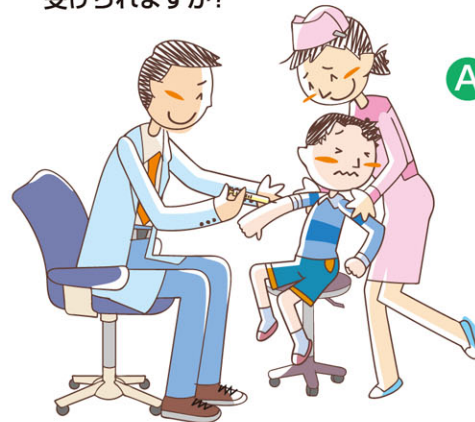
A 不活化ポリオワクチンは、初回接種3回、追加接種1回、合計4回の接種が必要です。不活化ポリオワクチンの接種年齢・回数・間隔は、3種混合(DPT)と同じで、標準的な接種年齢は、次のとおりです。

- 初回接種(3回):生後3か月から12か月に3回(20日以上の間隔をおく)
- 追加接種(1回):初回接種から12か月~18か月後に1回

なお、この期間を過ぎた場合でも、90か月(7歳半)に至るまでの間であれば、接種ができます。過去に生ポリオワクチンを受けそびれた方も、対象年齢内であれば、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けていただくことが可能ですので、接種されることをおすすめします。

不活化ポリオワクチンは、注射による接種です。多くの市町村で通年接種可能になります。

Q 生ポリオワクチンを受けたことがある場合、不活化ポリオワクチンを受けられますか?



A 1回接種した方
2回目以降は不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。

2回接種した方
不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

Q 4種混合ワクチンについて教えてください。

A 3種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)と不活化ポリオワクチンが一緒になったワクチンを4種混合ワクチン(DPT-IPV)と言います。4種混合ワクチンは薬事承認申請が行われており、現在、薬事審査や供給の準備などが進められています。可能な限り迅速に導入できるよう取り組んでおり、2012(平成24)年11月の導入を目指しています。

2012(平成24)年9月1日以降、4種混合ワクチンが導入されるまでは、単独の不活化ポリオワクチンと、3種混合ワクチン(DPT)を接種してください。

Q 不活化ポリオワクチンを他のワクチンと同時に接種できますか?

A 単独の不活化ポリオワクチンは他のワクチンとの同時接種が可能でかつ安全です。

Q 生ポリオワクチンによる麻痺(副反応)について教えてください

A 生ポリオワクチンは生きたポリオウイルスを経口摂取していますので、軽く感染を人工的に起こして免疫を作っています。極めてまれに本来のポリオの症状である下肢の麻痺が起こることがあります。これをポリオ生ワクチンによるポリオ麻痺と呼び、ワクチンの健康被害の代表的なものです。この現象を防ぐためポリオ流行地を除いて不活化ポリオワクチンが採用されています。

Q ポリオ生ワクチンによる健康被害はどのくらいあるのでしょうか?

A 山口県で明らかな麻痺が残った人は、2000年代以降3人は確認できています。2人は乳児・1人は乳児の生ワクチン接種後の父親が患った家族感染です。