

市民のための医療情報紙

医師会かわらばん

2016年1月 Vol.17



発行/一般社団法人 宇部市医師会
〒755-0072 宇部市中村3-12-54
TEL 21-5437 FAX 21-2717
URL: http://www.yamaguchi.med.or.jp/g-med/ube/
Eメール: ubemedac@triton.ocn.ne.jp



一般社団法人 宇部市医師会
会長 矢野 忠生

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

宇部市民の皆様にはご家族お揃いで良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より宇部市医師会に対しましてご理解・ご指導・ご協力を賜り心より感謝いたしております。宇部市医師会は本年も市民の皆様のお役にたてるように精一杯頑張っておりますので、なにとぞ宜しくお願いいたします。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

平成二十八年 元旦



第34回 市民と考える医療フォーラム

糖尿病の新しい治療薬

〈2015年11月8日・宇部市シルバーふれあいセンター〉



平成27年11月8日(日曜日)13:00~15:00に宇部市シルバーふれあいセンター2階ふれあいホールで「第34回市民と考える医療フォーラム」が開催されました。当日は約170名の方々にご来場いただきました。

今回のテーマは「糖尿病の新しい治療薬」でした。座長をフジイ内科の藤井新也先生が務め

られ、講師として有内内科クリニックの有内浩一先生、江本内科の江本政広先生、宇部市健康推進課管理栄養士の中尾久美子様の3名が立たれました。

まずは糖尿病全般について基本的な内容の話がありました。次に薬を使つての治療は、最新の内服薬についての詳しい紹介がありました。そして糖尿病治療の要となる食事については、Q&Aを交えての実践的な話がありました。終始分かりやすい構成となっており、皆様熱心に聴かれている様子でした。

講演後には、日頃疑問に思っておられることなどを、この機会を利用して多くの方が質問され、約30分間の質疑討論が行われました。

次回の医療フォーラムは糖尿病においても重要な「運動と健康」をテーマに開催予定であるとの紹介があり、盛会のうち終了となりました。



第35回 市民と考える医療フォーラム

運動で長生き

～認知症からダイエットまで～

●日時/平成28年

3月13日(日)
13:00~15:00

※12:30開場

●会場/宇部市西部体育館
宇部市島3丁目9-16
☎0836-21-9246

●対象/一般市民

●服装等/運動ができる服装、室内シューズ(上履き可)、バスタオルを持参してください。

●主催/宇部市、宇部市医師会



申込不要・聴講無料 先着200名

講演「運動で健康寿命を延ばそう」

たお内科クリニック 田尾 健 先生

講演内容

実技「正しいウォーキング」
「運動で認知症予防」
「運動で転倒予防」

NPO法人 日本健康運動指導士会
健康運動指導士 和木 宏泰 先生

「宇部市はつつポイント制度(40歳以上の方)」対象事業につき、参加者には100ポイントが付与されます。

お問い合わせ/宇部市保健センター ☎31-1777

宇部市医師会立

宇部看護専門学校のご案内

宇部看でああなたの夢をかなえよう!!



毎年高い合格率!
(准看護師試験・看護師国家試験)

★准看護師の養成

- 中学卒業以上の方に2年の修学で准看護師免許の取得をめざしています。
- 働きながら学べるように一日おきの登校でカリキュラムを組んでいます。
- 高等学校からの推薦制度や、会員の施設からの推薦制度も設けています。
- 看護科へ進学するための推薦制度も設けています。

★看護師の養成

- 准看護師の方に3年の修学で看護師免許の取得をめざしています。
- 働きながら学べるように一日おきの登校でカリキュラムを組んでいます。
- 准看護師養成所、高等学校(衛生看護科)、会員の施設からの推薦制度も設けています。

金銭的な事情で学校に通うのは難しいかも?

★奨学金の貸与を申し込むことができます。

- 山口県看護師及び准看護師修学資金
- 山口県ひとり暮らし財団奨学金
- 日本学生支援機構奨学金(看護科のみ)

★その他制度

- 教育訓練給付金制度
*詳細はホームページへお尋ねください。
- 高等学校等就学支援金(看護科)

どんな資格が取得できるの?

★看護科を卒業すると

- 准看護師試験の受験資格
- 看護師2年課程の受験資格
(中学校卒業者は准看護師免許取得後3年以上の看護業務従事者)

★看護科を卒業すると

- 看護師国家試験の受験資格
- 保健師・助産師学校の受験資格
- 看護教諭課程の受験資格(高等学校卒業生)
- 専門士(医療専門課程)の称号付与

宇部看護専門学校

検索

お問い合わせ先

宇部市中村3丁目12-53番
 ■看護科 ☎0836-33-8140
 ■准看護科 ☎0836-31-5368



先生教えて!

健康Q&A

第17回 B型肝炎ワクチンについて

Q B型肝炎ワクチンとは?

A HBワクチンは世界初のがん予防ワクチンです。B型肝炎ウイルス持続感染者(キャリア)の一部は慢性肝炎や肝硬変から肝がんを発症するので、HBワクチンは「がん予防ワクチン」ということとなります。

1992年に世界保健機関(WHO)は世界中の赤ちゃんに対して、生まれたらすぐにB型肝炎ワクチン(HBワクチン)を接種するように勧告しました。これに従いWHOに加盟している90%以上の国はHBワクチンを定期接種に組み入れました。2016年度から日本でもやっと乳児(0歳児)は定期接種になりそうです。



Q B型肝炎とはどんな病気ですか?

A B型肝炎ウイルスの感染による肝臓の病気です。肝臓は「沈黙の臓器」といわれるほど、我慢強いので、B型肝炎ウイルスに感染しても、高熱、だるさなどの症状はなく、血液検査によって初めて感染に気が付くことが多いのです。

特に子供の感染では、急性肝炎だけでなく、B型肝炎ウイルスが肝臓にすみついてしまいキャリアになりやすいため、油断ができません。キャリアの多くは子供の時の感染が原因です。しかもそのうち約10%は本人が知らないうちに慢性肝炎、肝硬変、さらに肝がんになってしまいます。

Q どのように感染しますか?

A B型肝炎ウイルスの感染は大きく垂直感染と水平感染に分けられます。垂直感染は母子感染とも言われ、キャリアのお母さんから分娩(ぶんべん)時に赤ちゃんに感染します。水平感染は、父子感染、家族内感染、保育園をはじめとする施設内感染、性行為による感染などがあります。

感染源はキャリアの血液や精液などです。それ以外にも唾液、汗、涙、鼻水、尿にも存在することがあります。血液中のB型肝炎ウイルス量が多いほど体液や排せつ物のウイルス量も多くなります。レスリングなどの格闘技、かみつきなどで感染することもあり、私たちの皮膚には見えない傷があって、そこから感染すると考えられています。

●●●● 休日・夜間の診療のご案内 ●●●●

休日 日曜日・祝日、8月14日~8月16日、12月30日~1月3日

科目	0:00~9:00	9:00~12:00, 13:00~17:00	18:00~21:00	21:00~24:00
内科 外科	当番病院	休日・夜間救急診療所	休日・夜間救急診療所	救急告示病院

科目	0:00~9:00	9:00~12:00, 13:00~17:00	19:00~22:00	22:00~24:00
小児科		休日・夜間救急診療所	当番医院	

※当番病院、当番医院は新聞、宇部市医師会・宇部市のホームページ、消防局等でご確認ください。

5月3日~5月5日、12月31日~1月3日

●眼科・耳鼻咽喉科……休日・夜間救急診療所(9:00~12:00, 13:00~17:00)

平日夜間 祝日を除く月曜日から土曜日

- 内科・外科…救急告示病院
- 小児科……休日・夜間救急診療所
月・火・水・金曜日(19:30~23:00)
木・土曜日(18:00~23:00)

宇部市休日・夜間救急診療所

宇部市琴芝町二丁目1-10

☎0836-31-1099