

市民のための医療情報紙

# 医師会かわらばん

2016年1月 Vol.17



発行/一般社団法人 宇部市医師会  
〒755-0072 宇部市中村3-12-54  
TEL 21-5437 FAX 21-2717  
URL: http://www.yamaguchi.med.or.jp/g-med/ube/  
Eメール: ubemedac@triton.ocn.ne.jp



一般社団法人 宇部市医師会  
会長 矢野 忠生

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
宇部市民の皆様にはご家族お揃いで良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
平素より宇部市医師会に対しましてご理解・ご指導・ご協力を賜り心より感謝いたしております。宇部市医師会は本年も市民の皆様のお役にたてるように精一杯頑張っておりますので、なにとぞ宜しくお願いいたします。  
皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

平成二十八年 元旦



### 第34回 市民と考える医療フォーラム

## 糖尿病の新しい治療薬

〈2015年11月8日・宇部市シルバーふれあいセンター〉



平成27年11月8日(日曜日)13:00~15:00に宇部市シルバーふれあいセンター2階ふれあいホールで「第34回市民と考える医療フォーラム」が開催されました。当日は約170名の方々にご来場いただきました。

今回のテーマは「糖尿病の新しい治療薬」でした。座長をフジイ内科の藤井新也先生が務め

られ、講師として有内内科クリニックの有内浩一先生、江本内科の江本政広先生、宇部市健康推進課管理栄養士の中尾久美子様の3名が立たれました。

まずは糖尿病全般について基本的な内容の話がありました。次に薬を使つての治療は、最新の内服薬についての詳しい紹介がありました。そして糖尿病治療の要となる食事については、Q&Aを交えての実践的な話がありました。終始分かりやすい構成となっており、皆様熱心に聴かれている様子でした。

講演後には、日頃疑問に思っておられることなどを、この機会を利用して多くの方が質問され、約30分間の質疑討論が行われました。

次回の医療フォーラムは糖尿病においても重要な「運動と健康」をテーマに開催予定であるとの紹介があり、盛会のうち終了となりました。



### 第35回 市民と考える医療フォーラム

## 運動で長生き

～認知症からダイエットまで～

- 日時/平成28年  
**3月13日(日)**  
13:00~15:00  
※12:30開場
- 会場/宇部市西部体育館  
宇部市島3丁目9-16  
☎0836-21-9246
- 対象/一般市民
- 服装等/運動ができる服装、室内シューズ(上履き可)、バスタオルを持参してください。
- 主催/宇部市、宇部市医師会



**申込不要・聴講無料 先着200名**

**講演「運動で健康寿命を延ばそう」**  
たお内科クリニック 田尾 健 先生

**講演内容**  
実技「正しいウォーキング」  
「運動で認知症予防」  
「運動で転倒予防」  
NPO法人 日本健康運動指導士会  
健康運動指導士 和木 宏泰 先生

「宇部市はつつポイント制度(40歳以上の方)」対象事業につき、参加者には100ポイントが付与されます。

お問い合わせ/宇部市保健センター ☎31-1777

